



# Centro di Terapia Strategica

**RESEARCH, TRAINING & PSYCHOTHERAPY INSTITUTE**

---

## **MASTER IN TERAPIA BREVE STRATEGICA**

Brief Strategic Therapy, Giorgio Nardone Model

Il master in Terapia Breve Strategica, attivato oltre 25 anni fa ed evoluto costantemente sulla base delle nuove formulazioni terapeutiche derivanti dalla incessante attività clinica e di ricerca condotta presso il Centro di Terapia Strategica di Arezzo e le sue sedi nel mondo, ha l'obiettivo di formare professionisti che intendano acquisire competenze specialistiche relative al modello di intervento clinico basato sull'approccio breve strategico (Brief Strategic Therapy, Giorgio Nardone Model).

Il percorso è strutturato sulla metodologia del learning by doing ovvero dell'imparare facendo, con lo scopo di creare una vera e propria full immersion nello studio della processualità e delle procedure della Terapia Breve Strategica nei quattro stadi di intervento, privilegiando un'esperienza diretta di apprendimento dei protocolli di trattamento specifici per le diverse forme di psicopatologia e delle tecniche e strategie di intervento clinico caratterizzanti il modello. La didattica è focalizzata sulla presentazione e spiegazione di video di casi clinici trattati dalla prima all'ultima seduta da Giorgio Nardone, lezioni teoriche-applicative, esercitazioni sulle tecniche e addestramento all'utilizzo della comunicazione strategica con il paziente.

### **PROGRAMMA DIDATTICO**

L'insegnamento, strutturato in moduli suddivisi per area di intervento, consente lo studio analitico di ogni protocollo specifico di trattamento e lo sviluppo di competenze specifiche.

Vengono esposti in dettaglio le strategie e gli stratagemmi terapeutici costruiti ad hoc per le più importanti psicopatologie: dall'anoressia, al disturbo ossessivo-compulsivo, agli attacchi di panico, fino al disturbo borderline e le presunte psicosi, così come problemi relazionali e disfunzioni sessuali, difficoltà in età infantile e adolescenziale, tutti ambiti clinici, questi, ove il modello si è dimostrato più efficace delle migliori forme di psicoterapia diffuse in tutto il mondo.

Il modello, convalidato dai risultati ottenuti a livello di efficacia e di efficienza, nell'arco di trenta anni di sua applicazione a centinaia di migliaia di persone in tutti i cinque continenti da parte di centinaia di terapeuti formati all'approccio formulato da Giorgio Nardone, permette a chi lo apprende di rispondere con rapidità e effettività ai bisogni dei pazienti che gli si rivolgono.

Inoltre, grazie alle evoluzioni interne degli ultimi 15 anni e allo sviluppo del dialogo strategico, raffinata strategia per condurre il primo colloquio clinico rendendolo già terapeutico, è possibile ottenere risultati "apparentemente miracolosi" già dalle prime sedute anche nei confronti di sintomi che persistono da anni e che non hanno risposto né con il trattamento farmacologico né ad anni di terapia tradizionale. Oggi curare in tempi brevi le psicopatologie non è più solo un optional della psicoterapia ma una ineludibile

richiesta da parte dei pazienti che hanno il diritto di essere liberati quanto prima e al meglio dalle loro sofferenze.

## **STRUTTURA**

Il master nella sua interezza ha una durata di 2 anni ed è articolato in 40 giornate formative, distribuite in un week-end al mese, suddivise per 13 moduli di insegnamento, per un totale di 280 ore di training. Tuttavia, ogni singolo modulo dedicato ad un'area di patologia rappresenta una unità didattica completa, questo al fine di permettere, anche allo psicoterapeuta già esperto, di aggiornarsi e formarsi in quella specifica parte del programma formativo o di selezionare alcuni moduli rinunciando ad altri non di personale interesse.

Pertanto sarà il partecipante a strutturare il suo percorso formativo e la sua durata, scegliendo se frequentare un singolo modulo o più di uno, il primo anno, oppure l'intero master di due anni.

Tematiche trattate per ogni singolo modulo:

- il protocollo di trattamento specifico del disturbo
- la struttura e le procedure di Problem Solving Strategico
- le 4 fasi della terapia
- la diagnosi operativa
- le tentate soluzioni e la modalità di persistenza
- le tecniche, strategie e stratagemmi di intervento
- le tecniche legate alla relazione terapeutica e al linguaggio
- I diversi tipi di resistenze al cambiamento
- Il dialogo e la comunicazione terapeutica

## **REQUISITI DI AMMISSIONE E MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

Al Master sono ammessi Psicologi, Psicoterapeuti, Medici e Psichiatri per un numero massimo di 20 partecipanti. Le adesioni verranno accettate fino ad esaurimento dei posti e saranno considerate confermate solo al momento dell'avvenuto pagamento. Le richieste di partecipazione al Master potranno pervenire entro i 10 giorni antecedenti l'inizio dei corsi.

Per potersi iscrivere è necessario inviare una domanda di partecipazione, corredata da curriculum vitae che dovrà pervenire via e-mail a [master@centroditerapiastrategica.com](mailto:master@centroditerapiastrategica.com) all'attenzione della Responsabile Sviluppo Formazione. Solo dopo l'ammissione del candidato, che sarà trasmessa entro 7 sette giorni dal ricevimento, si potrà effettuare la convalida compilando il relativo modulo di iscrizione.

## **PROVA FINALE**

Il partecipante, al termine del percorso, dovrà svolgere una prova finale nella quale dimostrare competenze e abilità acquisite.

## **CREDITI ECM**

Accreditato ECM.

## **ATTESTATI**

Al termine del corso i partecipanti riceveranno il Diploma di Master in terapia breve strategica (frequenza minima richiesta: 80% delle attività di formazione). Coloro che frequentano il singolo modulo riceveranno invece l'attestato di partecipazione al training svolto.

## **DOCENTI**

I docenti del master fanno parte di un team internazionale e interdisciplinare costituito da Psicoterapeuti, accademici italiani e visiting professor, formati al Centro di Terapia Strategica.

## **SEDI DIDATTICHE**

Milano, Padova, Trento, Roma, Bari, Catania.

## **QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

Master completo (due anni): 5000,00 euro.

Master di un anno: 3000,00 euro.

Modulo: Modulo I: 300 euro - Modulo II: 750 euro - Modulo III: 1450 euro - Modulo IV: 875 euro - Modulo V: 350 euro - Modulo VI: 300 euro - Modulo VII: 500 euro - Modulo VIII: 500 euro - Modulo IX: 300 euro (+ IVA) - Modulo X: 740 euro - Modulo XI: 300 euro - Modulo XII: 875 euro - Modulo XIII: 300 euro.

## **PROGRAMMA DIDATTICO**

### **1° Anno**

#### **Modulo I: Introduzione al Modello di Terapia Breve Strategica evoluta**

**1ª giornata.** Introduzione al Modello di Terapia Breve Strategica.

- Il modello evoluto di terapia breve strategica, le tentate soluzioni, il sistema percettivo-reattivo e la comunicazione strategica.

**2ª giornata.** La diagnosi-operativa

- L'indagine-intervento sui modelli di formazione e persistenza dei disturbi: il dialogo strategico

#### **Modulo II: disturbi fobici**

**3ª giornata.** Monofobie

- La Formazione e persistenza delle monofobie;
- Il protocollo di trattamento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi terapeutici di diagnosi-intervento.

**4ª giornata.** Attacchi di panico

- Formazione e persistenza del disturbo da attacchi di panico;
- Il protocollo di trattamento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi terapeutici di diagnosi-intervento.

**5ª giornata.** Attacchi di panico (varianti)

- Formazione e persistenza delle varianti da attacchi di panico (Fobico, fobico-ossessivo, ossessivo fobico);
- Il protocollo di trattamento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi terapeutici di diagnosi-intervento.

**6ª giornata.** Agorafobia/claustrofobia

- Formazione e persistenza del disturbo agorafobico/claustrofobico;
- Il protocollo di trattamento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi terapeutici di diagnosi-intervento.

#### **Modulo III: disturbi ossessivi e ossessivo-compulsivi.**

**7ª giornata.** Disturbo ossessivo

- Formazione e persistenza del disturbo ossessivo;
- Il protocollo di trattamento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi terapeutici di diagnosi-intervento.

**8ª giornata.** Disturbo ossessivo-compulsivo

- Formazione e persistenza del disturbo ossessivo-compulsivo;
- Il protocollo di trattamento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi terapeutici di diagnosi-intervento.

**9ª giornata.** Disturbo ossessivo-compulsivo (varianti)

- Formazione e persistenza delle varianti del disturbo ossessivo-compulsivo;
- Il protocollo di trattamento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi terapeutici di diagnosi-intervento.

**10ª giornata.** Dubbio patologico

- Formazione e persistenza del dubbio patologico;
- Il protocollo di trattamento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi terapeutici di diagnosi-intervento;

**11ª giornata.** Dismorfofobia

- Formazione e persistenza della dismorfofobia;
- Il protocollo di trattamento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi terapeutici di diagnosi-intervento.

**12ª giornata.** Ossessivo-paranoico

- Formazione e persistenza del disturbo ossessivo-paranoico;
- Il protocollo di trattamento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi terapeutici di diagnosi-intervento.

**13ª giornata.** Ipocondria

- Formazione e persistenza del disturbo ipocondriaco;
- Il protocollo di trattamento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi terapeutici di diagnosi-intervento.

**14ª giornata.** Disturbo patofobico

- Formazione e persistenza del disturbo patofobico;
- Il protocollo di trattamento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi terapeutici di diagnosi-intervento.

**Modulo IV: disordini alimentari**

**15ª giornata.** Anoressia giovanile.

- Formazione e persistenza del disturbo anoressico;
- Il protocollo di trattamento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi terapeutici di diagnosi-intervento.

**16ª giornata.** Anoressia adulta.

- Formazione e persistenza del disturbo anoressico in età adulta;
- Il protocollo di trattamento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi terapeutici di diagnosi-intervento.

**17ª giornata.** Vomiting.

- Formazione e persistenza del vomiting (sindrome da vomito);
- Il protocollo di trattamento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi terapeutici di diagnosi-intervento.

**18ª giornata.** Binge eating

- Formazione e persistenza del binge eating;
- Il protocollo di trattamento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi terapeutici di diagnosi-intervento.

**19ª giornata.** Bulimia/Obesità.

- Formazione e persistenza della bulimia e dell'obesità;
- Il protocollo di trattamento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi terapeutici di diagnosi-intervento.

**Modulo V: comunicazione e dialogo strategico**

**20ª giornata.** Il dialogo strategico

- Il colloquio diagnostico nella prima seduta e la comunicazione strategica.

**21ª giornata.** Il linguaggio del cambiamento

- Applicazioni del dialogo strategico: ristrutturazioni e linguaggio evocativo.

**VI Modulo: Training con Giorgio Nardone**

**22ª giornata.** Visione diretta, presso il Centro di Terapia Strategica di Arezzo, di casi clinici trattati da Giorgio Nardone.

- Confronto teorico-applicativo con il "maestro" Giorgio Nardone.
- Comunicazione e relazione con il paziente (oltre il protocollo).

**23ª giornata.** Visione diretta, presso il Centro di Terapia Strategica di Arezzo, di casi clinici trattati da Giorgio Nardone.

- Confronto teorico-applicativo con il "maestro" Giorgio Nardone.
- Comunicazione e relazione con il paziente (oltre il protocollo).
- Prova finale: il partecipante dovrà svolgere una prova finale nella quale dimostrare competenze e abilità acquisite.

**PROGRAMMA DIDATTICO**

**2° Anno**

**Modulo VII: le disfunzioni sessuali**

**24ª giornata.** Disfunzioni sessuali maschili

- Formazione e persistenza delle disfunzioni sessuali maschili;
- Il protocollo di trattamento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi terapeutici di diagnosi-intervento.

**25ª giornata.** Disfunzioni sessuali femminili

- Formazione e persistenza delle disfunzioni sessuali femminili;
- Il protocollo di trattamento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi terapeutici di diagnosi-intervento.

**Modulo VIII: la depressione**

**26ª giornata.** Depressione

- Formazione e persistenza del disturbo depressivo;
- Il protocollo di trattamento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi terapeutici di diagnosi-intervento.

**27ª giornata.** Depressione: l'intervento sistemico

- Formazione e persistenza del disturbo depressivo a livello sistemico;
- Il protocollo di trattamento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi terapeutici di diagnosi-intervento.

**Modulo IX: disturbo post-traumatico da stress.**

**28ª giornata.** Post-traumatico da stress

- Formazione e persistenza del disturbo post-traumatico da stress;
- Il protocollo di trattamento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi terapeutici di diagnosi-intervento.

**Modulo X: l'intervento sui genitori per aiutare i figli**

**29ª giornata.** Aiutare i genitori ad aiutare i figli: infanzia, fanciullezza

- Modelli di famiglia e terapia indiretta;
- Formazione e persistenza dei problemi del ciclo di vita;
- Il protocollo di trattamento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi terapeutici di diagnosi e intervento.

**30ª giornata.** Aiutare i genitori ad aiutare i figli: adolescenti, giovani adulti

- Formazione e persistenza dei problemi nell'adolescenza e nei giovani adulti;
- Il protocollo di trattamento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi terapeutici di diagnosi e intervento.

**31ª giornata.** Le patologie del bambino nei contesti educativi

- Problemi di comportamento a scuola;
- Fobia scolare;
- Il protocollo di trattamento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi terapeutici di diagnosi e intervento.

**32ª giornata.** Le psicopatologie del bambino

- Disturbo ossessivo-compulsivo;
- Il protocollo di trattamento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi terapeutici di diagnosi e intervento.

**Modulo XI: problemi di studio, apprendimento e performance**

**33ª giornata.** L'intervento strategico nei problemi di studio.

- Come intervenire strategicamente sulle difficoltà di studio;
- Il protocollo di trattamento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi terapeutici di diagnosi e intervento.

## **Modulo XII: disturbi borderline e di personalità**

**34ª giornata.** Disturbo borderline di personalità.

- Formazione e persistenza del disturbo borderline di personalità;
- Il protocollo di trattamento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi terapeutici di diagnosi e intervento.

**35ª giornata.** Disturbo borderline di personalità (Disturbo paranoico/persecutorio)

- Formazione e persistenza delle varianti del disturbo borderline di personalità;
- Il protocollo di trattamento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi terapeutici di diagnosi e intervento.

**36ª giornata.** Disturbo di personalità

Formazione e persistenza del disturbo di personalità;

- Il protocollo di trattamento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi terapeutici di diagnosi e intervento.

**37ª giornata** Presunte psicosi

- Formazione e persistenza delle presunte psicosi;
- Il protocollo di trattamento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi terapeutici di diagnosi e intervento.

**38ª giornata.** Presunte psicosi (varianti)

- Formazione e persistenza delle presunte psicosi;
- Il protocollo di trattamento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi terapeutici di diagnosi e intervento.

## **Modulo XIII: training con Giorgio Nardone**

**39ª giornata.** Visione diretta, presso il Centro di Terapia Strategica di Arezzo, di casi clinici trattati da Giorgio Nardone.

- Confronto teorico-applicativo con il "maestro" Giorgio Nardone;
- Comunicazione e relazione con il paziente (oltre il protocollo).

**40ª giornata.** Visione diretta, presso il Centro di Terapia Strategica di Arezzo, di casi clinici trattati da Giorgio Nardone.

- Confronto teorico-applicativo con il "maestro" Giorgio Nardone;
- Comunicazione e relazione con il paziente (oltre il protocollo).
- Prova finale: il partecipante dovrà svolgere una prova finale nella quale dimostrare competenze e abilità acquisite.

Info e iscrizioni: [master@centroditerapiastrategica.com](mailto:master@centroditerapiastrategica.com) - [www.centroditerapiastrategica.com](http://www.centroditerapiastrategica.com)  
Tel. +39 0575 295992 - 354853 Fax: +39 0575 350277.