



10 . NOV . 2019 - FIRENZE
SEMINARIO CLINICO

IL CAMBIAMENTO EMOZIONALE CORRETTIVO

REALIZZARE IL PROCESSO TERAPEUTICO ESSENZIALE

UNA GIORNATA DI FORMAZIONE CON GIORGIO NARDONE



Centro di Terapia Strategica

RESEARCH, TRAINING & PSYCHOTHERAPY INSTITUTE

10 . NOV . 2019 - FIRENZE
SEMINARIO CLINICO
**IL CAMBIAMENTO
EMOZIONALE CORRETTIVO**
REALIZZARE IL PROCESSO TERAPEUTICO ESSENZIALE
UNA GIORNATA DI FORMAZIONE CON GIORGIO NARDONE

**SEMINARIO CLINICO: IL CAMBIAMENTO EMOZIONALE
CORRETTIVO. REALIZZARE IL PROCESSO TERAPEUTICO ESSENZIALE.**


All'interno del poliedrico ambito delle psicoterapie un unico costrutto viene condiviso da tutte le differenti prospettive teorico-applicative: l'esperienza emozionale correttiva come fattore determinante del cambiamento terapeutico.

Questo costrutto è stato formulato per la prima volta dallo psicoanalista non ortodosso Franz Alexander nel 1946. Egli afferma: "Il principale risultato terapeutico del nostro lavoro è la conclusione che il paziente, per essere liberato dalle sue modalità nevrotiche di sentire e agire, deve subire nuove esperienze emotive adatte a disfare gli effetti morbosi delle esperienze emotive della sua vita precedente. Altri fattori terapeutici – come l'insight intellettuale, l'abreazione, il ricordo del passato ecc. – sono tutti subordinati a questo centrale principio terapeutico. E' una questione secondaria quale tecnica venga usata per produrlo".

Tuttavia le modalità terapeutiche per indurre l'esperienza emozionale correttiva variano da approccio ad approccio. Nella maggioranza dei casi viene ritenuto qualcosa che avviene improvvisamente e imprevedibilmente.

La tradizione della psicoterapia breve strategica nel suo evolversi dalla Scuola di Palo Alto alle ricerche e l'esperienza del Centro di Terapia Strategica di Arezzo, invece, si sono focalizzate sul come realizzare la o le esperienze emozionali correttive attraverso specifiche tecniche strategicamente orientate e costituite sulla base delle caratteristiche del problema da risolvere, del disturbo da estinguere, e delle caratteristiche personali del paziente e del suo contesto relazionale, ovvero: **gli eventi casuali pianificati.**

L'obiettivo di questo seminario è quello di presentare ai colleghi il frutto di questa ultratrentennale ricerca-intervento sul cambiamento terapeutico, guidandoli ad apprendere come costruire strategie e stratagemmi terapeutici capaci di condurre il paziente a sperimentare le esperienze emozionali correttive capaci di produrre l'estinzione o, perlomeno, l'alleviamento in tempi brevi della sua sofferenza psichica e comportamentale.



**IL RELATORE
UNA GIORNATA
DI FORMAZIONE CLINICA
CON GIORGIO NARDONE**

Giorgio Nardone

Psicologo-Psicoterapeuta

Giorgio Nardone, psicologo e psicoterapeuta, è il fondatore insieme a Paul Watzlawick del Centro di Terapia Strategica di Arezzo ed è considerato la figura di maggior spicco della tradizione della scuola di Palo Alto. Egli è internazionalmente riconosciuto tanto per la sua creatività che per il suo rigore metodologico. Sintesi questa tra "l'artista" e lo "scienziato" che gli ha permesso di creare decine di innovative tecniche terapeutiche e di formulare protocolli di trattamento specifici, alcuni dei quali veri e propri "best practice" della psicoterapia come nel caso dei disturbi fobici ossessivi e compulsivi e dei disordini alimentari. Oltre all'ambito clinico le sue ricerche e attività sono rivolte alla Comunicazione ed al Problem Solving Strategico applicato ai contesti manageriali ed alla performance artistica e sportiva. Le sue formulazioni teoriche applicative sono ritenute una vera e propria "Scuola di Pensiero" a cui si ispirano studiosi e professionisti in tutto il mondo. Da decenni tiene conferenze e seminari specialistici e ha presentato sino ad ora il suo lavoro in oltre 36 differenti paesi.

 **SEMINARIO CLINICO**

09:30 - 10:00

Registrazione al seminario

La registrazione dei partecipanti si svolge all'ingresso della sede.
E' necessario munirsi di un documento di riconoscimento.

10:00 - 12:00

Le esperienze emozionali correttive

- › Il fattore determinante del cambiamento terapeutico
 - › Tipologie e varianti
 - › Le modalità per crearle e farle sperimentare
- Giorgio Nardone** / Psicologo-Psicoterapeuta

12:00 - 13:00

**Dimostrazione con un volontario
e analisi della tecnica terapeutica**

- › Stratagemmi applicati, comunicazione utilizzata, relazione costituita
- › Domande e confronto con il pubblico

13:00 - 14:30

Pausa Pranzo

14:30 - 16:00

Creare e applicare l'esperienza emozionale correttiva

- › Creare e applicare l'esperienza emozionale correttiva nella terapia della famiglia
 - › Creare e applicare l'esperienza emozionale correttiva nella terapia di coppia
 - › Creare e applicare l'esperienza emozionale correttiva nella terapia individuale
- Giorgio Nardone** / Psicologo-Psicoterapeuta

16:00 - 17:00

Il cambiamento emozionale correttivo

- › Il cambiamento emozionale correttivo nelle terapie a breve termine
- › I cambiamenti emozionali correttivi nelle terapie a lungo termine

Giorgio Nardone / Psicologo-Psicoterapeuta

17:00 - 18:00

Dimostrazione con un volontario e analisi della tecnica terapeutica

- › Stratagemmi applicati, comunicazione utilizzata, relazione costituita
- › Domande e confronto con il pubblico

ISCRIZIONE STANDARD

197€ Iva Inclusa

Prezzo originale: ~~183€~~ Iva Inclusa

EX ALLIEVI CENTRO DI TERAPIA STRATEGICA

127€ Iva Inclusa

Prezzo originale: ~~250€~~ Iva Inclusa

PSICOTERAPEUTI ASSOCIATI E ALLIEVI DEL CENTRO DI TERAPIA STRATEGICA

99€ Iva Inclusa

Prezzo originale: ~~170€~~ Iva Inclusa

STUDENTI E NEOLAUREATI (DA NON PIÙ DI UN ANNO)

80€ Iva Inclusa

Prezzo originale: ~~120€~~ Iva Inclusa



Centro di Terapia Strategica

RESEARCH, TRAINING & PSYCHOTHERAPY INSTITUTE

P.zza S. Agostino, 11- 52100 Arezzo

Tel. +39 0575 295992 - 354853

Fax: +39 0575 350277

eventi@centroditerapiastrategica.com

info@centroditerapiastrategica.com

www.centroditerapiastrategica.com

