



Centro di Terapia Strategica

RESEARCH, TRAINING & PSYCHOTHERAPY INSTITUTE

CORSO INTENSIVO IN COMUNICAZIONE TERAPEUTICA PERFORMATIVA

Brief Strategic Therapy, Giorgio Nardone's Model

CALENDARIO 1° ED. 2027

PESARO

Ogni lezione si svolgerà dalle ore 10 alle ore 18

Prima giornata – 9 maggio 2027

IPNOSI SENZA TRANCE

Ogni atto comunicativo è un atto di influenzamento reciproco tra gli interlocutori e, perché abbia successo, è fondamentale sintonizzarsi con la persona che intendiamo persuadere nel processo terapeutico. L'Ipnosi Senza Trance è uno stato alterato di coscienza in assenza di una formale *trance* ipnotica realizzato in uno scambio comunicativo che facilita, appunto, l'influenzamento e l'auto influenzamento degli interlocutori coinvolti. La giornata permetterà all'allievo di fare esperienza diretta nell'applicazione delle tecniche su di sé e sull'altro.

Seconda giornata – 7 giugno 2027

COMUNICAZIONE VERBALE PERSUASORIA STRATEGICA

Linguaggio verbale, paraverbale e non verbale, sintonizzati strategicamente, permettono di rendere il colloquio terapeutico uno spazio di relazione e di comunicazione nel quale il cambiamento non sia solo auspicabile, ma inevitabile. L'allievo, nel corso della giornata, avrà modo di fare esperienza pratica dell'uso strategico della comunicazione attraverso un addestramento mirato non solo al contesto di applicazione, ma anche alle proprie caratteristiche personali, grazie alla guida del docente che individualizzerà la formazione per ognuno dei partecipanti.

Terza giornata – 28 giugno 2027

COMUNICAZIONE VERBALE: IL DIALOGO STRATEGICO

Domande strategiche a doppia alternativa di risposta, parafrasi ristrutturanti, evocare sensazioni, riassumere per ridefinire, indicazioni per l'intervento sono le componenti della tecnica più evoluta di comunicazione strategica persuasoria. Strumento essenziale per la diagnosi operativa, il dialogo strategico permette di elevare esponenzialmente efficacia, efficienza, e predittività dell'intervento, riducendo al minimo la resistenza al cambiamento del richiedente aiuto. L'allievo verrà guidato ad apprendere nella pratica come costruire il dialogo nelle sue diverse fasi e come utilizzarlo in funzione degli obiettivi accordati.

Quarta giornata – 19 settembre 2027

COMUNICAZIONE ANALOGICA E COMUNICAZIONE DIGITALE

Il mezzo tecnologico, negli ultimi anni, è entrato a far parte anche dell'attività clinica, divenendo uno strumento molto usato anche in terapia. Se da un lato questo è vantaggioso, consentendo un abbattimento dei confini di tempo e di spazio, dall'altro richiede un adattamento delle tecniche comunicative allo strumento stesso per realizzare una comunicazione efficace nel colloquio. L'allievo verrà guidato ad imparare come creare contatto e relazione, comunicare efficacemente, guidare la comunicazione, raggiungere obiettivi in modalità ONLINE.

Quinta giornata – 10 ottobre 2027

COMUNICAZIONE NELLE QUATTRO FASI DELLA TERAPIA E RESISTENZA AL CAMBIAMENTO

Chi necessita di un cambiamento vorrebbe spesso realizzarlo senza dover cambiare. La resistenza al cambiamento è parte integrante del processo terapeutico, così come le fasi di cui esso si compone. Adattare strategicamente la comunicazione ad ogni fase consente di ridurre al minimo la resistenza e di massimizzare l'efficacia del terapeuta. L'allievo farà esperienza di come sintonizzarsi flessibilmente con gli obiettivi di ogni fase dal punto di vista comunicativo e relazionale. Sperimenterà inoltre come aggirare le resistenze a cambiare, individuando i propri punti di forza per utilizzarli e scoprendo i propri limiti per superarli.

Sesta giornata – 8 novembre 2027

STRATEGIE E STRATAGEMMI COMUNICATIVI APPLICATI AI DIVERSI DISTURBI E SISTEMI PERCETTIVO REATTIVI

Ogni disturbo e il suo funzionamento influiscono inevitabilmente sul modo di comunicare della persona che ne soffre, così come sulla sua interazione con sé, con gli altri e con il mondo. Scopo della giornata sarà quello di scoprire gli stili comunicativi più utili nell'interazione con le persone richiedenti aiuto, al fine di riuscire ad amplificare l'effetto delle tecniche e di creare uno spazio di relazione che faciliti il cambiamento, così come di sintonizzarsi con la logica di funzionamento di quella specifica persona. Gli allievi saranno guidati a scoprire il proprio personale stile comunicativo in funzione degli obiettivi proposti da poi poter coltivare nella propria pratica clinica.

Settima giornata – 11 dicembre 2027

OSSERVAZIONE DI CASI CLINICI AL CTS DI AREZZO + ESAME

Osservazione ed imitazione sono tra i primi canali che consentono di imparare a parlare e a comportarsi. L'allievo avrà modo di riconoscere tutto quello che avrà appreso nei 6 moduli precedenti in una giornata totalmente dedicata all'osservazione di casi clinici che verranno commentati e discussi dal punto di vista della comunicazione.

Nella stessa giornata, verrà anche sostenuto l'esame per l'ottenimento dell'attestato di partecipazione al Corso Intensivo in Comunicazione Terapeutica Performativa.