



Centro di Terapia Strategica

RESEARCH, TRAINING & PSYCHOTHERAPY INSTITUTE

# MASTER IN PSICOLOGIA CLINICA STRATEGICA

STRATEGIE, STRATAGEMMI E TECNICHE DI INTERVENTO PSICOLOGICO

Brief Strategic Therapy, Giorgio Nardone's Model

CALENDARIO 5° ED. MILANO 2023-2024

## Modulo I – Introduzione al Modello di Terapia Breve Strategica evoluta

1ª giornata. **29 Gennaio 2023** Introduzione al Modello di Terapia Breve Strategica

- Il modello evoluto di terapia breve strategica, le tentate soluzioni, il sistema percettivo-reattivo e la comunicazione strategica.

2ª giornata. **12 Febbraio 2023** La diagnosi-operativa

- L'indagine-intervento sui modelli di formazione e persistenza dei disturbi: il dialogo strategico.

Testi di studio:

- Nardone G., Watzlawick P. (1990). *L'arte del cambiamento. Ipnoterapia senza trance*, Ponte alle Grazie, Milano.
- Nardone G., Portelli C. (2005). *Cambiare per conoscere. L'evoluzione della terapia breve strategica*, Ponte alle Grazie, Milano.

## Modulo II – L'intervento breve strategico sui disturbi d'ansia

3ª giornata. **19 Marzo 2023** Monofobie

- Formazione e persistenza delle monofobie;
- Il protocollo di intervento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi di diagnosi-intervento.

4ª giornata. **16 Aprile 2023** Attacchi di panico

- Formazione e persistenza del disturbo da attacchi di panico;
- Il protocollo di intervento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi di diagnosi-intervento.

5ª giornata. **7 Maggio 2023** Agorafobia/claustrofobia

- Formazione e persistenza del disturbo agorafobico/claustrofobico;
- Il protocollo di intervento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi di diagnosi-intervento.

Testi di studio:

- Nardone G., (2016). *La terapia degli attacchi di panico. Liberi per sempre dalla paura patologica*, Ponte alle Grazie, Milano.
- Nardone G., (1994). *Paura, panico, fobie. La terapia in tempi brevi*, Ponte alle Grazie, Milano.

## Modulo III – La comunicazione terapeutica e la tecnica del dialogo strategico

### 6ª giornata. **18 Giugno 2023** Il dialogo strategico e la comunicazione terapeutica

- Il colloquio diagnostico nella prima seduta e la comunicazione strategica.
- Applicazioni del dialogo strategico: ristrutturazioni, parafrasi e linguaggio evocativo.

Testi di studio:

- Nardone G., Salvini A. (2004). *Il dialogo strategico. Comunicare persuadendo: tecniche evolute per il cambiamento*, Ponte alle Grazie, Milano.
- Nardone G. (2015). *La nobile arte della persuasione. La magia delle parole e dei gesti*, Ponte alle Grazie, Milano.

## Modulo IV – L'intervento breve strategico sui disturbi ossessivi e ossessivo-compulsivi

### 7ª giornata. **2 Luglio 2023** Disturbo ossessivo

- Formazione e persistenza del disturbo ossessivo;
- Il protocollo di intervento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi di diagnosi-intervento.

### 8ª giornata. **10 Settembre 2023** Disturbo ossessivo-compulsivo

- Formazione e persistenza del disturbo ossessivo-compulsivo;
- Il protocollo di intervento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi di diagnosi-intervento.

Testi di studio:

- Nardone G., Portelli C. (2013). *Ossessioni, compulsioni, manie. Capirle e sconfiggerle in tempi brevi*. Ponte alle Grazie, Milano.
- Nardone G., De Santis G. (2011). *Cogito ergo soffro. Quando pensare troppo fa male*, Ponte alle Grazie, Milano.

## Modulo V – L'intervento breve strategico sui disturbi alimentari

### 9ª giornata. **8 Ottobre 2023** Anoressia giovanile e adulta

- Formazione e persistenza del disturbo anoressico;
- Il protocollo di intervento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi di diagnosi-intervento.

### 10ª giornata. **5 Novembre 2023** Vomiting e binge eating

- Formazione e persistenza del vomiting (sindrome da vomito);
- Il protocollo di intervento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi di diagnosi-intervento.

### 11ª giornata. **26 Novembre 2023** Bulimia/Obesità

- Formazione e persistenza della bulimia e dell'obesità;
- Il protocollo di intervento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi di diagnosi-intervento.

Testi di studio:

- Nardone G., Valteroni E. (2017). *Anoressia Giovanile. Una terapia efficace ed efficiente per i disturbi alimentari*, Ponte alle Grazie, Milano.
- Nardone G., Verbitz T., Milanese R. (1999). *Le prigionie del cibo. Vomiting, anoressia, bulimia: la terapia in tempi brevi*, Ponte alle Grazie, Milano.

## Modulo VI – L'intervento sui genitori per aiutare i figli.

12ª giornata. **17 Dicembre 2023** **Aiutare i genitori ad aiutare i figli: infanzia, fanciullezza**

- Modelli di famiglia e terapia indiretta;
- Formazione e persistenza dei problemi del ciclo di vita;
- Le patologie del bambino nei contesti educativi
- Il protocollo di intervento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi di diagnosi-intervento.

Testi di studio:

- Nardone G., (2012). *Aiutare i genitori ad aiutare i figli. Problemi e soluzioni per il ciclo della vita*, Ponte alle Grazie, Milano.
- Nardone G., Giannotti E., Rocchi R. (2001) *Modelli di famiglia. Conoscere e risolvere i problemi tra genitori e figli*, Ponte alle Grazie, Milano.

## Modulo VII – Problemi di studio, apprendimento e blocco della performance

13ª giornata. **14 Gennaio 2024** **L'intervento strategico nei problemi di studio.**

- Come intervenire strategicamente sulle difficoltà di studio (bambini, adolescenti e adulti)
- Il protocollo di intervento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi di diagnosi-intervento.

Testi di studio:

- Nardone G. (2013). *Psicotrappole. Le sofferenze che ci costruiamo da soli: riconoscerle e combatterle*, Ponte alle Grazie, Milano.
- Bartoletti A. (2017). ; *Lo studente strategico. Come risolvere rapidamente i problemi di studio*, Ponte alle Grazie, Milano.

## Modulo VIII – Training con Giorgio Nardone

14ª giornata **17 Febbraio 2024** **Visione diretta, presso il Centro di Terapia Strategica di Arezzo, di casi clinici trattati da Giorgio Nardone.**

- Confronto teorico-applicativo con il "maestro" Giorgio Nardone;
- Comunicazione e relazione con il paziente (oltre il protocollo).
- Prova finale: il partecipante dovrà svolgere una prova finale nella quale dimostrare competenze e abilità acquisite.

### INFO E CONTATTI

Coordinatore Didattico sede di Milano:

Chiara Ratto – [chiararatto@hotmail.com](mailto:chiararatto@hotmail.com) - Tel. +39 347 2782 842

Responsabile Sviluppo Commerciale:

Riccardo Falsetti - [info@centroditerapiastrategica.com](mailto:info@centroditerapiastrategica.com) -

[www.centroditerapiastrategica.com](http://www.centroditerapiastrategica.com)

Tel. +39 392 5588 548