

# MASTER IN PSICOLOGIA CLINICA STRATEGICA

STRATEGIE, STRATAGEMMI E TECNICHE DI INTERVENTO PSICOLOGICO Brief Strategic Therapy, Giorgio Nardone's Model

## CALENDARIO 5° ED. PADOVA 2024-2025

## Modulo I – Introduzione al Modello di Terapia Breve Strategica evoluta

## 1ª giornata. 9 Giugno 2024 Introduzione al Modello di Terapia Breve Strategica

Il modello evoluto di terapia breve strategica, le tentate soluzioni, il sistema percettivo-reattivo e la comunicazione strategica.

## 2ª giornata. 30 Giugno 2024 La diagnosi-operativa

- L'indagine-intervento sui modelli di formazione e persistenza dei disturbi: il dialogo strategico.

#### Testi di studio:

- Nardone G., Watzlawick P. (1990). L'arte del cambiamento. Ipnoterapia senza trance, Ponte alle Grazie, Milano.
- Nardone G., Portelli C. (2005). Cambiare per conoscere. L'evoluzione della terapia breve strategica, Ponte alle Grazie, Milano.

## Modulo II – L'intervento breve strategico sui disturbi d'ansia

## 3<sup>a</sup> giornata. 8 Settembre 2024 Monofobie

- Formazione e persistenza delle monofobie;
- Il protocollo di intervento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi di diagnosi-intervento.

## 4<sup>a</sup> giornata. 20 Ottobre 2024 Attacchi di panico

- Formazione e persistenza del disturbo da attacchi di panico;
- Il protocollo di intervento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi di diagnosi-intervento.

## 5° giornata. 10 Novembre 2024 Agorafobia/claustrofobia

- Formazione e persistenza del disturbo agorafobico/claustrofobico;
- Il protocollo di intervento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi di diagnosi-intervento.

### Testi di studio:

- Nardone G., (2016). La terapia degli attacchi di panico. Liberi per sempre dalla paura patologica, Ponte alle Grazie, Milano.
- Nardone G., (1994). Paura, panico, fobie. La terapia in tempi brevi, Ponte alle Grazie, Milano.

## Modulo III – La comunicazione terapeutica e la tecnica del dialogo strategico

## 6<sup>a</sup> giornata. 24 Novembre 2024 Il dialogo strategico e la comunicazione terapeutica

- Il colloquio diagnostico nella prima seduta e la comunicazione strategica.
- Applicazioni del dialogo strategico: ristrutturazioni, parafrasi e linguaggio evocativo.

## Testi di studio:

- Nardone G., Salvini A. (2004). Il dialogo strategico. Comunicare persuadendo: tecniche evolute per il cambiamento, Ponte alle Grazie. Milano.
- Nardone G. (2015). La nobile arte della persuasione. La magia delle parole e dei gesti, Ponte alle Grazie, Milano.

## Modulo IV - L'intervento breve strategico sui disturbi ossessivi e ossessivo-compulsivi

## 7<sup>a</sup> giornata. 15 Dicembre 2024 Disturbo ossessivo

- Formazione e persistenza del disturbo ossessivo;
- Il protocollo di intervento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi di diagnosi-intervento.

### 8<sup>a</sup> giornata. 12 Gennaio 2025 Disturbo ossessivo-compulsivo

- Formazione e persistenza del disturbo ossessivo-compulsivo;
- Il protocollo di intervento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi di diagnosi-intervento.

#### Testi di studio:

- Nardone G., Portelli C. (2013). Ossessioni, compulsioni, manie. Capirle e sconfiggerle in tempi brevi. Ponte alle Grazie, Milano.
- Nardone G., De Santis G. (2011). Cogito ergo soffro. Quando pensare troppo fa male, Ponte alle Grazie, Milano.

## Modulo V - L'intervento breve strategico sui disordini alimentari

## 9<sup>a</sup> giornata. 9 Febbraio 2025 Anoressia giovanile e adulta

- Formazione e persistenza del disturbo anoressico;
- Il protocollo di intervento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi di diagnosi-intervento.

## 10° giornata. 9 Marzo 2025 Vomiting e binge eating

- Formazione e persistenza del vomiting (sindrome da vomito);
- Il protocollo di intervento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi di diagnosi-intervento.

### 11° giornata. 30 Marzo 2025 Bulimia/Obesità

- Formazione e persistenza della bulimia e dell'obesità;
- Il protocollo di intervento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi di diagnosi-intervento.

### Testi di studio:

- Nardone G., Valteroni E. (2017). Anoressia Giovanile. Una terapia efficace ed efficiente per i disturbi alimentari, Ponte alle Grazie, Milano.
- Nardone G., Verbitz T., Milanese R. (1999). Le prigioni del cibo. Vomiting, anoressia, bulimia: la terapia in tempi brevi, Ponte alle Grazie, Milano.

## Modulo VI – L'intervento sui genitori per aiutare i figli.

## 12<sup>a</sup> giornata. 13 Aprile 2025 Aiutare i genitori ad aiutare i figli: infanzia, fanciullezza

- Modelli di famiglia e terapia indiretta;
- Formazione e persistenza dei problemi del ciclo di vita;
- Le patologie del bambino nei contesti educativi
- Il protocollo di intervento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi di diagnosi-intervento.

## Testi di studio:

- Nardone G., (2012). Aiutare i genitori ad aiutare i figli. Problemi e soluzioni per il ciclo della vita, Ponte alle Grazie, Milano.
- Nardone G., Giannotti E., Rocchi R. (2001) Modelli di famiglia. Conoscere e risolvere i problemi tra genitori e figli, Ponte alle Grazie, Milano.

## Modulo VII - Problemi di studio, apprendimento e blocco della performance

## 13<sup>a</sup> giornata. 4 Maggio 2025 L'intervento strategico nei problemi di studio.

- Come intervenire strategicamente sulle difficoltà di studio (bambini, adolescenti e adulti)
- Il protocollo di intervento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi di diagnosi-intervento.

#### Testi di studio:

- Nardone G. (2013). Psicotrappole. Le sofferenze che ci costruiamo da soli: riconoscerle e combatterle, Ponte alle Grazie, Milano.
- Bartoletti A. (2017). ; Lo studente strategico. Come risolvere rapidamente i problemi di studio, Ponte alle Grazie, Milano.

## Modulo VIII - Training con Giorgio Nardone

14<sup>a</sup> giornata **24 Maggio 2025 Visione diretta, presso il Centro di Terapia Strategica di Arezzo, di casi clinici trattati da Giorgio Nardone.** 

- Confronto teorico-applicativo con il "maestro" Giorgio Nardone;
- Comunicazione e relazione con il paziente (oltre il protocollo).
- Prova finale: il partecipante dovrà svolgere una prova finale nella quale dimostrare competenze e abilità acquisite.

## INFO E CONTATTI

Coordinatore Didattico sede di Padova: Marco Pagliai — <u>info@marcopagliai.com</u> - Tel. +39 338 2629 134

Responsabile Sviluppo Commerciale:

Riccardo Falsetti - <u>info@centroditerapiastrategica.com</u> - www.centroditerapiastrategica.com

Tel. +39 392 5588 548