

## 1° CONGRESSO RUSSO DI TERAPIA BREVE STRATEGICA

### Programma

**30/31 maggio 2026**

#### Sabato 30 maggio

**09:15–09:30** Accredito e registrazione dei partecipanti

**09:30–10:30**

Elena Pervysheva, Olga Igichina, Pavel Sinitsa

*Cerimonia di apertura – Venti anni di Terapia Breve Strategica in Russia*

**10:30–11:00**

Giorgio Nardone

*Lectio magistralis – La moderna evoluzione della terapia breve strategica: efficacia ed efficienza*

**11:00–12:00**

Elisa Balbi

*Ossessioni e paranoie: il trattamento evoluto*

**12:00–12:30** Pausa caffè

**12:30–13:15**

Stefano Bartoli

*La comunicazione terapeutica evoluta*

**13:15–14:15** Pausa pranzo

**14:15–15:15**

Roberta Milanese

*Le esperienze emozionali correttive: come la terapia breve strategica lavora sulle emozioni*

**15:15–16:30**

Sessione di discussione finale

Elena Pervysheva, Olga Igichina, Pavel Sinitsa

*Il futuro della Terapia Breve Strategica in Russia*

## **Domenica 31 maggio**

**09:30–10:00** Accredito dei partecipanti

**10:00–11:00**

Simona Milanese

*Il disturbo da panico: il trattamento evoluto*

**11:00–12:30**

Sessione panel

Elena Pervysheva, Olga Igichina, Pavel Sinitsa, Jeff Jackson, Diego García Ramos, Gianluca Castelnuovo

*La ricerca delle ricerche: il modello di terapia strategica e le sue validazioni scientifiche*

**12:30–13:45** Pausa pranzo

**13:45–15:15**

Elisa Valteroni

*I disordini alimentari: anoressia, binge eating, vomiting ed il loro trattamento evoluto*

**15:15–16:30**

Giorgio Nardone

*Il disturbo ossessivo-compulsivo (con dimostrazione)*

**16:30–17:00**

Cerimonia di chiusura

Elena Pervysheva, Olga Igichina, Pavel Sinitsa

Per informazioni e iscrizioni: [epervysheva@gmail.com](mailto:epervysheva@gmail.com)